

سال ۹۳ زمانی که در شرکت صنایع فولاد مشغول به کار بودم و از شرایط آلودگی محیطی و شیفت کاری اونجا نا راضی بودم، تردید داشتم که از میان امنیت شغلی و حقوق نسبتا بالا ، یا دنبال کردن آرزوهایی که دنبال کردن شون من رو به آدم موثرتری در اجتماع تبدیل کنه، زمان کارم دست خودم باشه، درآمد به مراتب بالاتری کسب کنم و خیلی دستاورد های دلچسب دیگه...

یادم میاد اولش برای اینکه از رنج عواقب استعفا رها بشم، از مدیرم درخواست ۲ ماه مرخصی بدون حقوق کردم. اما ایشون مخالفت نکردن. ☹️

شبییه کسی شده بودم که توی دریای طوفانی داخل یک قایق با کف سوراخ قرار داره و یک تخته شناور هم در جلوی خودش می بینه. این قایق بخاطر کوچیک بودن اون روزنه، آرام آرام قراره پایین بره و حدود ۳۰ سال بعد (موعد بازنشستگی) در اعماق دریا کنار جلبک ها به سر بره. و در مقابلش تخته یی هم وجود داره که اصلا معلوم نیست ظرفیت نگه داری من رو داشته باشه (ثبات اقتصادی بازار ، استقبال و حمایت از کارآفرینی، تجربه کافی خودم در استقلال کاری)، یا اینکه آیا من تحمل اون همه فضای مبهم رو خواهم داشت یا نه...؟

امروز که به گذشته نگاه می کنم، اون تصمیم رو اینقدر ساده می بینم که متعجب می شم چطور خیلی از افراد نمی تونن سرنوشت خودشون رو انتخاب کنن. البته اون زمان اطرافیانم اینقدر از عواقب تصمیم استعفای من غول بزرگی ساخته بودن که خودم هم ترسیده بودم و فکر می کردم دام بزرگی در این مسیر در انتظار منه.

اون زمان بخاطر اطلاعات و دانش کمی که از **شرایط آینده** داشتم، فضای مبهمی رو جلوی خودم می دیدیم اما پامو توی اون راه گذاشتم و به جلو رفتم و با خودم می گفتم هر چقدر هم که می خواد سخت باشه! الان هم که در حال نوشتن این مطلب هستم، کلی رویا و برنامه ها دارم که بخش بزرگی از عواقب اونها برای من مبهمه. بالاخره این واقعیت رو نمی شه انکار کرد که اگه قرار بود مسیر روبروی ما همیشه شفاف و مشخص باشه، که همه به راحتی پا در مسیرهای پر ریسک گذاشته بودند و امروز رفتن به مسیری که دیگران کمتر رفته اند افتخار به حساب نمی اومد.

معرفی کارگاه تصمیم گیری

سهام نادانسته ها از آینده فقط یکی از سختی های تصمیم گیری. توی هر تصمیم گیری مهم با پیچیدگی هایی مثل ریسک، تشخیص از دست دادنی ها، هزینه هایی که هر تصمیم ما بر دیگران تحمیل می کنه، سهم محیط و نفوذ دیگران در هر تصمیم شخصی یا جمعی ما، این که گرفتن اون تصمیم نسبت به سود و ضررهایی که به ما می ده می ارزد یا نه؟ و چند عامل مهم دیگه سر و کار داریم که با شناختنشون قطعا تصمیمات مفید تر و کم ضرر تری هم میتونیم بگیریم.

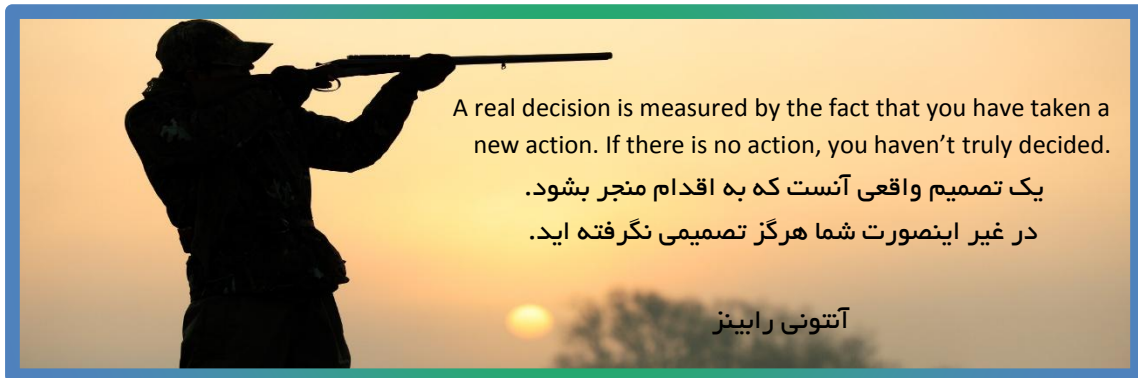
مشورت کردن در گرفتن تصمیم درست خیلی کمک کننده است. اما خیلی اوقات مشورت کردن با دیگران ما را از تصمیم هایی که میتوانند برای ما بسیار مفید باشند، باز می دارند. چرا که اونها معیارها و ارزش های خودشون رو در اون تصمیم لحاظ می کنن در حالی که ما می بایست با اصول، ارزش ها، و معیارهای خاص خودمون اون تصمیم رو متمرکز کنیم.

یک چالش مهم در بعضی از تصمیمات مشترک اینه که دو طرف ارزش ها و معیارهای متضادی دارن که همین باعث میشه ارزیابی یکسانی از شرایط، فرصت ها و راه حل های مطلوب وجود نداشته باشه.

از پیش نیازهای اساسی تصمیم گیری جمعی هم، بیان ارزش های هر شخص به دیگر افراد اون جمع هست که بتونن اون تصمیم رو بر مبنای مطلوب ترین مخرج مشترک بین افراد بگیرن.

لازمه هر سه مورد بالا اینه که اول از همه خودمون از **معیار** هامون شناخت صحیح و شفاف داشته باشیم و بتونیم همین الان معیارهامون رو به ترتیب اولویت بنویسیم. در غیر اینصورت نمی تونیم به درستی تشخیص بدیم با چه کسی مشورت کنیم، احتمالا در تصمیم های مشترک دیر به توافق سودمند و درستی برسیم، و در تصمیمات جمعی کمتر نقش رضایت بخشی ایفا کنیم.

امروز که این متن رو می نویسم عمیقا به این باور رسیدم که تصمیم گیری خود یک مهارت بسیار مهم و ضروری برای همه آدم ها است که اگر از اون برخوردار باشند هزینه های خیلی از آزمون و خطا ها را میتوانند از زندگی شخصی و شغلی کم کنند .



من (محمد میلادی) به همراه یکی از مصمم ترین افرادی که در عمرم دیده ام، تصمیم گرفتیم تا **کارگاه تصمیم گیری** را در مهرماه امسال برگزار کنیم. محتوای مورد بحث در این کارگاه شامل *دشواری انتخاب ، فویبای تصمیم گیری، هنر حل مساله ، سیستم های دوگانه تصمیم گیری و آشنایی با خطاهای شناختی ذهن* هست که سعی میکنیم در ۴ ساعت کاملا تعاملی و پرنرژی، با مثال ها و بررسی تجربه های فردی و سازمانی؛ به شناخت خوب و عمیقی از اونها برسیم.

و اما سوال های احتمالی که ممکن هست در مورد کارگاه تصمیم گیری داشته باشید:

این کارگاه چه تفاوت هایی با کارگاه های دیگر داره؟

ما در همه ی مباحثی که ارائه می کنیم، علاوه بر علمی بودن و تکیه بر تحقیقات جهانی، به کاربردی بودن مطالب متناسب با فضای حاکم بر ایران توجه ویژه ای می کنیم. و شرکت در این کارگاه رو فقط و فقط نقطه ای برای شروع رابطه ای پایدار با شرکت کنندگان می دونیم. چرا که معتقدیم فرایند یادگیری پایدار در کوتاه مدت به سادگی امکان پذیر نمی باشد و با صرف زمان کافی به تغییر رفتار یا تفکر فرد منجر می شود.

شرکت در این کارگاه به چه کسانی توصیه می شه؟

با توجه به تجربه های متعددی که خود من در کلاس های مختلف بعنوان شرکت کننده داشتم، بعد از گذراندن دوره هایی مثل هدف گذاری یا برنامه ریزی شخصی، متوجه شدم که به قدر کافی به اهدافی که برای خودم تعیین کردم، متعهد نماندم و در نیمه های راه مسیر را رها کردم و تا مدتی در درون با خودم می جنگیدم که چرا نمی تونم کاری رو شروع یا به سرانجام برسونم؟ و جالب اینکه این تجربه رو در خیلی از افراد دیگه هم مشاهده کردم. بنابراین این کارگاه رو به کسانی که بعد از گذروندن یک سری آموزش ها احساس نا کامي کردن توصیه می کنم.

این کارگاه مناسب چه کسانی نیست؟

کسی که معتقد هست فقط با شرکت در کارگاه می تونه زندگی خودش رو متحول کنه و دیگه نیازی به تمرین یا آموزش های دیگه نداره، شرکت در این کارگاه احتمالا برای اون شخص مناسب نباشه.

شرکت در این کارگاه چه فایده هایی برای من داره؟

من معمولا بهترین دوستان خودم رو در فضاهای آموزشی پیدا می کنم. چون شباهت های زیادی بین شرکت کنندگانی که موضوعات آموزشی مشترکی رو می گذرونن وجود داره و ارتباط اونها با هم، مسیر خودشناسی شون رو هموارتر می کنه.

نکته دیگه اینکه ما معتقدیم که اگر سوال های مهم زندگی خودمون رو پیدا نکرده باشیم، الزاما گرون ترین کتاب ها و گرون ترین کلاس های آموزشی جهان به سختی می تونن جواب سوال های ما رو بهمون نشون بدن. بنابراین یکی از مزیت های مهم این کارگاه، تعامل چند جانبه بین مربی، دانشجو و سایر دانشجویان هست که به وسیله ی طرح پرسش های مختلف و چالشی برای بیرون کشیدن مهم ترین سوال ها و تقویت روحیه جستجوگری در افراد هست.

برای شرکت در این کارگاه چه پیش نیازهایی لازم داریم؟

این کارگاه یکی از مباحث پایه ای **توسعه مهارت های فردی** و همچنین **مدیریت کسب و کار** هست و پیش نیاز خاصی نداره و فقط کافیه که همین مطلب رو مطالعه کرده باشید و ترجیحا پادکست (فایل صوتی) معرفی کارگاه رو هم ([از اینجا](#)) شنیده باشید.

چطور می تونم اثر این کارگاه رو بر روی مهارت تصمیم گیری خودم بسنجم؟

یک راه برای سنجش اثر این کارگاه بر مهارت تصمیم گیری ، مشاهده تعداد تصمیمات سرنوشت سازی هست که تا ۳ ماه بعد از کارگاه خواهید گرفت.

برای مثال: به یکی از تصمیماتی فکر کنید که مدت هاست در ذهن تون نگه داشتید و زمان اجرای اون رو هر چند وقت یک بار تمدید می کنید. یکی از دلایل این کندی در اجرا، نداشتن تصویر شفاف از جزئیات اون انتخاب هست که خیال شما رو برای اقدام راحت نمی کنه.

اما اگر با جزئیات مسیر و هدف تون آشنایی بیشتری داشته باشید، یعنی شبیه خرید از سوپر مارکت که هدف ها، اولویت ها، محدودیت ها، جایگزین ها، معیارهای انتخاب و نتیجه هر انتخاب، به شفافیت و دقت زیادی مشخص هستند، می تونید تصمیم خودتون رو به اجرا بگذارید.

برای همین، مهارت تصمیم گیری به شما کمک می کنه که جزئیات هر اقدام رو در سریع ترین زمان ممکن کشف کنید.

کلام آخر: فراموش نکنیم که شرکت کردن در این کارگاه هم یک تصمیم

به حساب می آید 😊

محمد میلادی



- دانش آموخته کارشناسی ارشد MBA با گرایش منابع انسانی
- همکاری با چندین کسب و کار مختلف بعنوان مشاور
- ۹ سال پژوهش در حوزه توسعه مهارت های فردی
- موسس گروه مشاوره ای-آموزشی پژوهاک
- منتور استارتآپ ویکند
- مدرس و مشاور مدیریت، اصول و فنون مذاکره، تفکر سیستمی، تصمیم گیری، فروش، رفتار سازمانی، توسعه فردی

زمان برگزاری کارگاه آموزشی تصمیم گیری:

جمعه ۶ مهر ۹۷ از ساعت ۱۰ الی ۱۴

شماره تماس جهت ثبت نام ۰۹۱۶۰۹۲۳۱۶۰

همچنین میتوانید جهت ثبت نام به سایت Evand.com مراجعه نمایید.

آدرس و کרוکی محل برگزاری در سایت Miladi.org درج شده است.